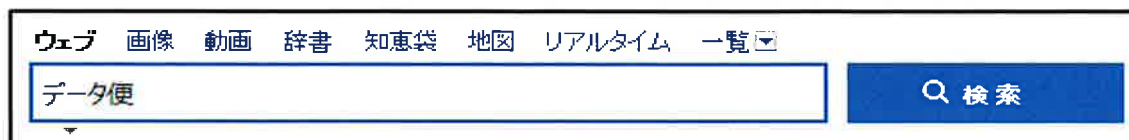


## 発表データ提出方法

※ブラウザが「Internet Explorer」の場合の画面です。その他のブラウザを使用する場合などには、多少画面が異なることがあります。

①Yahoo や Google などの検索サイトで「データ便」と入力し、検索する。



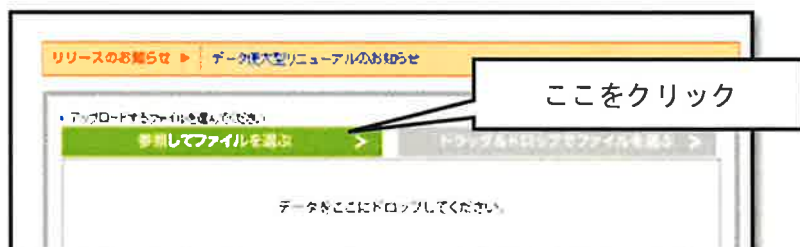
または、ここからクリックする⇒<https://www.datadeliver.net/>

※こちらのURLをクリックした場合、③に直接接続されます。

②検索すると、以下のような画面が出るので、「データ便 無料無制限の…」の文字をクリック



③以下の画面になったら、「参照してファイルを選ぶ」を選択する。



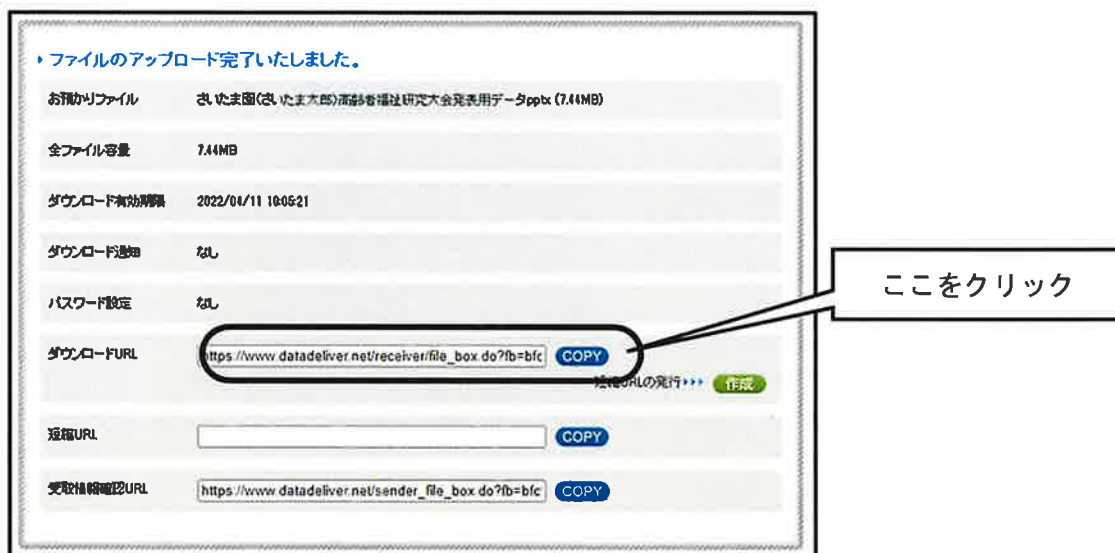
④「ファイルの選択」ボタンをクリックし、送信データ（動画ファイル）を保存先から選択する。次に、「利用規約に同意します」のチェックボックスにチェックを入れ、アップロードをクリックする。



⑤アップロードが完了すると、以下の図のようなになるので、「URL取得画面へ」をクリックする。※データの重さによって完了の画面になるまで数分時間がかかることがあります。



⑥以下の画面になるので、「ダウンロードURL」の「COPY」をクリック



⑦上記⑥（URLのコピー）まで出来たら、アウトルックなどのメールソフトを起動し、新規メール作成・送信の準備をする。

⑧あて先は「roushikyo@saitama-rsk.or.jp」と入力し、件名は「高齢者福祉研究大会発表用データ ○○（←施設名を入力）」と入力する。

⑨本文を入力する際に、マウスで右クリックをし、「リンク」をクリックする。右クリックし「アドレス」にURLを張り付ける。以下の画面を参考にメール送信をする。

①本文内で「右クリック」し、「リンク」をクリックする。

※これまでの方法で、通常であれば500MBまでのデータの受け取りができます。

②取得(コピー)したURLを貼り付け、「OK」をクリックする。